



Menú

DILLUNS, 1	DIMARTS, 2	DIMECRES, 3	DIJOUS, 4	DIVENDRES, 5
FESTIU 	Lenties estofades Cuixetes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga, ceba i olives Taronja	Panache de verdures Hamburguesa de vedella amb patates panadera Pera / Pa integral	Brou de carn amb pistons Truita amb pernil dolç i amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	Arròs tres delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga) Lluç arrebossat casolà amb amanida variada Poma
DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
Pizza amb vegetals i pernil dolç Fillet de lluç al forn amb llimona amb amanida grega Poma	Crema de verdures Pit de pollastre amb patates rosses casolanes Macedònia de fruita	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb d'enciam, ceba i tomàquet i magrana Taronja / Pa integral	Sopa de verdures amb pasta Truita de patates amb amanida d'enciam, pastanaga, tonyina i ceba Pera	Cigrons estofats Tires de pollastre a la planxa amb salsa de verdures Plàtan
DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
Crema de carbassa Mandonguilles amb salsa i xampinyons Pera	Mongetes blanques amb verdures Rodanxa de lluç al forn en salsa verda Plàtan	Risotto de bolets Truita francesa amb formatge i amanida del chef Taronja / Pa integral	Cigrons estofats Cuixetes de pollastre al forn amb amanida Waldorf Poma	Espirals amb salsa de tomàquet, ceba i formatge Bocadito de rosada amb amanida d'enciam, ceba, tomàquet Macedònia de fruita
DILLUNS, 22	DIMARTS, 23	DIMECRES, 24	DIJOUS, 25	DIVENDRES, 26
Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre amb enciam, ceba, tomàquet Mandarina	Lenties a la riojana Truita de patates amb ceba i amanida de tomàquet, formatge fresc i olives logurt natural	Puré de carbassó Botifarra a la planxa amb patates roses Pera / Pa integral	Crema de verdures i pèsols Macarrons a la bolonyesa mixta amb formatge Taronja	Mongeta tendra i patata saltejades amb all i julivert Filet de lluç marinat al forn amb amanida variada Plàtan
DILLUNS, 29	DIMARTS, 30	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 10px;"> <p>“Sabies que l'alvocat ja era consumit pels asteques? És una fruita peculiar pel seu baix contingut en aigua i el seu alt contingut en greixos. Així i tot, són greixos saludables, amb un elevat contingut en Omega-9. També aporta Vitamina E, C y Potassi”. Fundación Española de la Nutrición.</p> </div> 		
Espaguetis a la carbonara Truita a la francesa amb gall dindi amb amanida del chef Poma	Cigrons estofats amb verdures San Jacobos de pernil dolç i formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Macedònia de fruita			

Tots els dimecres es servirà una guarnició de **pa integral**.

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o trucant al telèfon 936341212.